

#SAVETHEPLANET

LE PROPOSTE DI LEGAMBIENTE UMBRIA
PER LA SCUOLA A.S. 2024 - 2025



LEGAMBIENTE
UMBRIA

GUIDA ALLA CONSULTAZIONE

In questo opuscolo trovate **le proposte educative** di Legambiente Umbria per l'anno scolastico 2024/2025: promuoviamo azioni concrete di cambiamento e diamo sostanza alla transizione ecologica!

Le singole attività, che saranno **modulate a seconda della fascia di età** dei partecipanti, sono suddivise in:

- **INTERVENTI IN CLASSE** per approfondire i principali **TEMI** ambientali attraverso laboratori scientifici, ludico didattici e attività di *citizen science*. **I costi dell'attività educativa variano da 5 a 20 euro ad alunno**, a seconda del numero e della tipologia degli interventi che saranno concordati con gli insegnanti. **E' previsto un rapporto operatore/alunno di 1 a 15.**
- **A SCUOLA IN NATURA** comprende i **campi residenziali e le uscite sul territorio**. Le esperienze residenziali possono essere di due o più giorni con pernottamento presso il **CEA di Costacciaro (PG)**, in collaborazione con l'Associazione la Tramontana. Le uscite sul territorio prevedono attività di una giornata. **Per dettagli e costi si rimanda alla sezione dedicata.**
- **CAMPAGNE** di Legambiente dedicate alle scuole: vere e proprie azioni di cittadinanza attiva, che prevedono un'**iscrizione della classe** e che consente la possibilità di avere materiale di supporto. **Il costo dell'iscrizione varia a seconda della campagna.**

LA COPROGETTAZIONE

Le proposte indicate di seguito sono da intendersi come **una prima traccia di lavoro**. Saranno organizzati specifici incontri di **co progettazione** con voi insegnanti per rendere i progetti educativi coerenti con i bisogni formativi identificati nel POF.

CONTATTACI PER COPROGETTARE L'ATTIVITÀ EDUCATIVA PER LA TUA CLASSE

Legambiente Umbria, Via della Viola, 1 - 06122, Perugia
tel. 075.5721021 - mail: formazione@legambienteumbria.it

Referenti:
Brigida Stanziola e Martina Palmisano



I TEMI

ACQUA

Per riflettere sul rapporto quotidiano con questa risorsa e acquisire conoscenze su modelli di comportamento che rispettano l'ambiente. Il tema si può approfondire con uscite sul territorio per conoscere l'ecosistema fluviale o lacustre attraverso l'esperienza diretta con l'habitat e le specie che lo popolano (**ACQUA CHE SCORRE, ACQUA PER VIVERE**) o per scoprire le **MICROPLASTICHE: GLI INQUINANTI INVISIBILI** e riflettere insieme su: cosa sono i rifiuti plastici? Come vengono classificati? Quali sono le possibili fonti di inquinamento e gli effetti sugli organismi? È possibile adottare buone pratiche individuali e collettive per ridurre il problema? Domande a cui rispondere con azioni concrete: attività di monitoraggio, osservazione e classificazione dei rifiuti raccolti.

ARIA

L'emergenza smog è cronica: nelle grandi città l'aria è avvelenata dalle elevate concentrazioni di polveri sottili e gas nocivi. Anche a scuola ci si può impegnare nella sensibilizzazione: con federe antismog grazie alle quali poi misurare la concentrazione delle polveri sottili (MAL'ARIA), oppure nello studio dei flussi di traffico e nell'analisi dell'inquinamento nelle aule o nelle case degli studenti.

ALBERI, SPAZI VERDI E AMBIENTE URBANO

Le aree verdi all'interno delle scuole e nelle città si trasformano in divertenti **GreenLab** per esplorare e comprendere il valore ecosistemico degli alberi attraverso il riconoscimento delle specie arboree, la valutazione dello "stato di salute" del verde urbano e la realizzazione di interventi di riqualifica.

Con la **FESTA DELL'ALBERO** (dal 21 al 24 novembre 2024) si rinnova alle scuole l'invito a mettere a dimora nuovi alberi, piccole piantine o semi in favore del clima e della vivibilità delle nostre città.

BIODIVERSITÀ

L'Italia è tra i Paesi più ricchi di diversità biologica, con circa la metà delle specie vegetali presenti e un terzo delle specie animali note. Con Legambiente Umbria le classi possono cimentarsi nel censimento delle specie aliene o nella verifica dello stato di fruibilità delle aree protette oppure mettersi **SULLE TRACCE DELLA FAUNA SELVATICA** per conoscere e salvaguardare la biodiversità degli Appennini, attraverso alcune specie caratteristiche del nostro territorio come il lupo, il cinghiale, lo scoiattolo, la trota mediterranea.

ARTE, BENI COMUNI, BELLEZZA

L'Italia è attualmente il Paese che ospita il maggior numero di siti e beni dichiarati patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Preservare e valorizzare questa qualità identitaria dei luoghi e delle comunità, salvaguardarne il valore, costituisce la cifra più caratteristica di una visione dell'ambientalismo che non può prescindere dal riconoscere il patrimonio comune come fondamentale ricchezza da tutelare. Grazie alle schede di monitoraggio fornite da Legambiente, si possono verificare l'accessibilità dei beni e l'esposizione del patrimonio culturale a rischi naturali come inondazioni e terremoti. Ma arte e bellezza si praticano quotidianamente anche dedicandosi agli spazi comuni, con la campagna **NONTISCORDARDIME' OPERAZIONE SCUOLE PULITE** (marzo 2025) per dedicarsi alla qualità, alla cura e alla vivibilità degli edifici scolastici.

AGRICOLTURA E ALIMENTAZIONE

IL CIBO PER UNA CULTURA DEL TERRITORIO è il laboratorio che approfondisce i temi della biodiversità agraria, dell'agricoltura biologica, della filiera corta e delle tradizioni culinarie locali per essere consumatori consapevoli e per favorire l'adozione di abitudini alimentari sostenibili per noi e per l'ambiente. Con **IL MONDO DELLE API** invece si vuole stimolare la curiosità sulla meravigliosa superfamiglia degli apoidei. Esistono migliaia di specie di api: solitarie, sociali, legnaiole, muratrici, produttrici di dolce miele, ma tutte sono accomunate dall'essere abili impollinatori. Scopriamo le loro caratteristiche, comprendiamo il loro indispensabile ruolo per la sopravvivenza degli ecosistemi e riflettiamo su quali azioni mettere in atto per proteggerle.

ECONOMIA CIRCOLARE

Con le attività dedicate ai **rifiuti**, si scopre che sono fonte di processi virtuosi e produttivi, nell'ottica dell'economia circolare.

I RIFIUTI: ANDATA E RITORNO è un laboratorio che consente l'approfondimento sul **ciclo di vita dei prodotti** di consumo, dalla fase di produzione fino alla loro trasformazione in rifiuti ed il successivo smaltimento.

Con **PARK LITTER**, una iniziativa di *citizen science*, si realizza una vera e propria analisi quantitativa e qualitativa dei rifiuti abbandonati. Un modo per comprendere appieno il tema della gestione dei rifiuti e delle problematiche relative al loro abbandono promuovendo comportamenti e stili di vita sostenibili.

LEGALITÀ

Lo smaltimento illegale di scarti industriali è il più pericoloso campo d'attività delle ecomafie e uno tra i business illegali più redditizi. Il maltrattamento degli animali e il bracconaggio sono tra le azioni criminali più efferate. A scuola si può imparare a leggere indizi e controllare il territorio, riconoscere discariche abusive o sapere a chi inviare segnalazioni per rendere studentesse e studenti vere sentinelle del territorio.





A SCUOLA IN NATURA

ALLA SCOPERTA DELL'ECOSISTEMA LAGO

Uscita sul territorio di una giornata

Il Lago Trasimeno e il Lago di Piediluco rappresentano per l'Umbria una straordinaria risorsa ambientale, naturale e culturale, per la pesca (il Trasimeno) e per la produzione energetica (il lago di Piediluco). Ma il **riscaldamento globale fa sentire i suoi effetti** anche sui laghi aumentando la temperatura delle acque, causando siccità, favorendo fenomeni di eutroficazione e il danneggiamento dell'intera rete trofica acquatica, modificando numero, dimensioni e distribuzione di molti pesci d'acqua dolce.

Con le uscite di una giornata al lago Trasimeno o al Lago di Piediluco, sarà possibile approfondire varie tematiche tra cui le componenti dell'ecosistema acquatico, la biodiversità lacustre, le problematiche ecologiche connesse alla risorsa idrica oltre che all'inquinamento da microplastiche ed individuare le azioni che possiamo mettere in campo per ridurre le cause dei cambiamenti climatici.

ALLA SCOPERTA DELL'ECOSISTEMA DEL FIUME

Uscita sul territorio di una giornata

I fiumi e i corsi d'acqua sono ecosistemi di **rilevante importanza** nel contesto in cui viviamo. Il percorso consente di analizzare gli elementi antropici e naturali che caratterizzano la storia del fiume e che connotano l'ambiente circostante per valutarne lo stato di salute attraverso l'analisi chimico-fisica dell'acqua, lo studio delle comunità biotiche e della fauna ittica.

ALLA SCOPERTA DELL'ECOSISTEMA BOSCO

Uscita sul territorio di una giornata

Il bosco non è solo la somma dei singoli alberi o semplicemente un fornitore di legname. Esso rappresenta un **habitat assai diversificato**, composto da alberi, arbusti e piante erbacee, funghi, muschi e licheni e specie animali, tutti interconnessi. Scoprire le **relazioni del bosco** consente di conoscere il patrimonio straordinario di biodiversità che caratterizza il Pianeta e di comprendere come queste siano determinanti per la vita sulla Terra.

Le uscite sul territorio comprendono:

- incontro in classe preparatorio;
- attività sul territorio per l'intera giornata;
- materiali didattici;
- operatori in rapporto max 1 a 15 e assicurazione RC.

Per intera giornata, costo a ragazzo euro 15,00.

Sono esclusi i costi di trasporto.

Sono necessari merenda, pranzo al sacco e abbigliamento adeguato.

Per mezza giornata (ritorno a scuola entro ora di pranzo), costo a ragazzo euro 8,00.

Sono esclusi i costi di trasporto.

Sono necessari merenda e abbigliamento adeguato.

NATURA E AVVENTURA NEL PARCO REGIONALE DEL MONTE CUCCO

Campo scuola di due o tre giorni

La proposta nasce dalla collaborazione tra Legambiente Umbria e l'associazione La Tramontana che gestisce gli ostelli di Costacciaro e la Grotta del Monte Cucco.

Il **Parco regionale del Monte Cucco**, uno dei sei parchi dell'Umbria, è caratterizzato da un **ambiente naturale** superbe e da una **straordinaria biodiversità**. I boschi suggestivi di faggete secolari si alternano a quelli di lecci. Strette valli, canaloni, gole, forre millenarie rendono il paesaggio aspro e ricco di siti geologici di rilevante interesse scientifico.

La diversità degli habitat, favorisce la presenza del **lupo** e del **gatto selvatico**, **l'aquila reale** e il **falco pellegrino**. Una particolarità entomologica, peculiarità delle faggete vetuste e ricche di legno morto, è la presenza della **Rosalia alpina** considerata una "specie-chiave" per la biodiversità e inserita nella lista delle specie minacciate dal rischio di estinzione. All'interno delle grotte e delle cavità naturali del Monte Cucco sono presenti numerosi **pipistrelli**, tra cui anche specie rare e anch'esse minacciate e il **geotritone** italiano, un anfibio endemico dell'Appennino centrosettentrionale presente qui e in altre pochissime zone dell'Umbria.

Il territorio del Parco regionale del Monte Cucco rappresenta un'**eccezionale palestra di osservazione e di riflessione** sui meccanismi che hanno regolato nel tempo il **rapporto tra uomo e ambiente** in una natura aspra ed ancora oggi selvaggia. Questo territorio montano offre la possibilità di compiere studi ed osservazioni in campo geologico, biologico ed ambientale, di comprendere la ricchezza della biodiversità, la complessità degli ecosistemi e il ciclo delle risorse, vivendo esperienze intense ed indimenticabili.

La proposta

- visita al borgo di Costacciaro e al Museo laboratorio del Parco;
- escursione alla sorgente di Villa Scirca;
- visita alla Grotta del Cucco;
- escursione alla scoperta del bosco secolare "Madre dei Faggi".

Ospitalità

L'Ostello "La casa nel Borgo" è una struttura ricettiva dedicata espressamente al turismo scolastico e sociale. L'ostello, ricavato dal restauro di un antico convento del XIII° secolo, dispone di 48 posti con letti a castello suddivisi in 5 camere, dotate di servizi igienici e docce. La struttura dispone inoltre di sala mensa e cucina, aula attrezzata per attività didattiche, sala soggiorno.

Costo

- campo scuola di 2 giorni (una notte) € 75,00;
- campo scuola di 3 giorni (due notti) € 130,00.

La proposta di soggiorno prevede vitto, alloggio e pernottamento, attività educative, assicurazione, materiali didattici, operatori in rapporto 1 a 15.

E' compresa la biancheria da letto e l'iscrizione delle classi a Legambiente.

E' prevista **una gratuità a classe.**

Sono **esclusi i costi di trasporto** dalla scuola a Costacciaro.



LA BIBLIOTECA MONTAGNE DI LIBRI

E' un **centro di documentazione ambientale** che raccoglie oltre 2500 testi di base e una ricca bibliografia sulle tematiche ambientali ed ecologiche, sulla metodologia e la didattica per l'educazione ambientale, le pubblicazioni di Legambiente e materiale visivo e multimediale specifico per ragazzi. Nasce nel 2007 dalla collaborazione tra la ex Comunità Montana dei Monti Martani, Serano e Subasio e Legambiente Spoleto. Oggi può contare su una rinnovata collaborazione tra il **Comune di Spoleto e Legambiente Spoleto**.

Un presidio per la cultura ambientale e territoriale

La Biblioteca Montagne di Libri fornisce servizi di **consultazione, informazione e comunicazione** e di animazione culturale sui temi ambientali e dello sviluppo socioeco sostenibile. Il **servizio di documentazione è gratuito** ed è gestito da operatori di Legambiente disponibili a guidare l'utente nella consultazione dei materiali e nella consulenza per progetti di educazione ambientale.

Le proposte didattiche

Attraverso laboratori scientifici, ludico-didattici, attività di *citizen science* e il supporto documentario della Biblioteca, i ragazzi e le ragazze, insieme ai loro insegnanti, potranno comprendere le problematiche ecologiche e sociali connesse alla gestione delle risorse naturali e ai cambiamenti climatici, migliorare le proprie prestazioni ambientali ed essere promotori di processi di cambiamento sul territorio

BIBLIOTECA MONTAGNE DI LIBRI

Via Antonio Busetti n.28 – 06049 Spoleto, mail: legambientespoleto@gmail.com
Cell: 335.6220679

LE CAMPAGNE DI LEGAMBIENTE PER LA SCUOLA

Puliamo il Mondo è l'iniziativa di cura e di pulizia, un'azione allo stesso tempo concreta e simbolica per città più pulite e vivibili, per sensibilizzare la comunità sul grave problema dei rifiuti abbandonati e sull'importanza di adottare comportamenti civili a livello individuale e collettivo.

20, 21, 22 settembre 2024 www.puliamoilmondo.it

Festa dell'Albero mettiamo i cortili e i giardini delle scuole al centro del nostro impegno per quartieri e città più verdi, trasformandoli in laboratori di cura degli spazi verdi scolastici.

21, 22, 23 e 24 novembre 2024

Nontiscordardimè per ripensare gli spazi scolastici per lo svolgimento delle attività educative dentro e fuori la scuola. Un'occasione di protagonismo per docenti, studenti e famiglie per cambiare gli spazi scolastici in termini di sicurezza, organizzazione, vivibilità e bellezza.

28 e 29 marzo 2025

Spiagge e fondali puliti per il monitoraggio e la pulizia dei rifiuti abbandonati sulle spiagge dei nostri laghi e lungo le rive dei fiumi.

9, 10 e 11 maggio 2025



ISCRIVITI A LEGAMBIENTE

Diventa socio insegnante

ISCRIVITI COME SOCIO SCUOLA E FORMAZIONE

- potrai accedere gratuitamente ai **corsi di formazione e aggiornamento** che richiedono una quota di iscrizione;
- **ricevere supporto** per la costituzione nella propria scuola di gruppi di ricerca educativa su contenuti e metodologie di didattica attiva e ricerca-azione;
- ricevere la **rivista mensile** La Nuova Ecologia e la newsletter Legambiente Scuola News;
- **partecipare** a occasioni di confronto, riflessione e progettazione fra docenti, educatori e formatori sulla sostenibilità integrale applicata all'educazione.

Il contributo per l'iscrizione annuale a Scuola e Formazione per insegnanti ed educatori e educatrici è di **20 euro o di 30 euro (con abbonamento alla rivista mensile La nuova ecologia)**.

Diventa classe del cigno

Le classi che vogliono far parte della comunità di Legambiente possono effettuare l'iscrizione, ricevendo:

- il **poster** SOS Clima;
- la **bandiera** di Legambiente;
- l'**abbonamento** a La Nuova Ecologia

Il contributo per l'iscrizione annuale è di **30 euro**.

LEGAMBIENTE IN UMBRIA

CIRCOLO LEGAMBIENTE PERUGIA VALLI DEL TEVERE

Via della Viola, 1 06122 Perugia
tel. 075.5721021 - mail:
legambienteperugia@gmail.com

CIRCOLO LEGAMBIENTE FOLIGNO

c/o Biblioteca Maffei, Voc. Formoni 3, Sant'Eraclio
06034 Foligno - mail: foligno@legambienteumbria.it

CIRCOLO LEGAMBIENTE SPOLETO

c/o Biblioteca Montagne di Libri, Via Buseti, 28
06049 Spoleto - mail:
legambientespoleto@gmail.com

CIRCOLO LEGAMBIENTE VERDE NERA – TERNI NARNI STRONCONE

c/o Cittadella delle Associazioni, Piazza della Pace
05100 Terni - mail: terni@legambienteumbria.it

CIRCOLO LEGAMBIENTE AMERINO

c/o Pianeta Verde via Garibaldi, 28
05022 Amelia - mail: legambiente.amelia@tiscali.it





**LEGAMBIENTE
UMBRIA**

Legambiente Umbria
Via della Viola, 1 - 06122 Perugia
tel. 075.5721021
formazione@legambienteumbria.it
info@legambienteumbria.it
PEC legambienteumbria@pec.it

